

Kerstin Hack



Worte des Lebens

Zitate und Gedanken, die Leben wecken

DE



Kerstin Hack: Worte des Lebens – Zitate und Gedanken, die Leben wecken
Impulsheft Nr. 26

© 2008 Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: www.michaelzimmermann.com

Fotos: photocase.com - fult (1), maenju (2), AllzweckJack (4, 8, 10), owik2 (6), madochab (12, 24), freeday (14), dafi (16), dread kennedy (18), cw-design (20), jil_ (22), tseemann (26), JockScott (28)

Lektorat: MatMil Berlin

Druck: flyeralarm GmbH, Printed in Germany

ISBN: 978-3-935992-55-8

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt. 5000 Zitate und Aphorismen auf CD-ROM«. Erhältlich beim Down to Earth Verlag.

Bestell-Adresse

Down to Earth bei Chrismedia Tel: 06406 - 8346 0
Robert-Bosch-Str. 10 Fax: 06406 - 8346 125
35460 Staufenberg bestellung@chrismedia24.de

**Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte gibt es unter
www.down-to-earth.de und www.impulshefte.de**

Worte des Lebens – Zitate und Gedanken, die Leben wecken

Wer noch staunen kann, wird auf Schritt und Tritt beschenkt.
—Oskar Kokoschka

Ein kleines Mädchen wurde gefragt, ob es die sieben Weltwunder nennen könnte. Das Kind zögerte einen Moment und antwortet dann: »Sehen, Hören, Schmecken, Berühren, Laufen, Lachen und Lieben.«

Es ist wahr: Das schönste Geschenk, das das Leben uns macht, ist das Leben selbst.

Das gilt auch und gerade dann, wenn im Leben nicht alles glatt läuft, wenn Schmerz und Kummer die Lebensfreude ein Stück weit bedrohen – das Geschenk des Lebens können wir dennoch selbst in dunklen Zeiten empfangen und seine Schätze wahrnehmen.

Doch manchmal ist das gar nicht so leicht. Vor lauter Stress und Hektik im Leben vergessen wir häufig das Wichtigste: Das Leben selbst zu genießen und zu entfalten.



Menschen aller Kulturen und Zeiten haben über das Leben reflektiert. Sie haben über die Sonnenseiten und die Schattenseiten des Lebens nachgedacht und ihre Gedanken in Worte gefasst.

Einige der schönsten Aphorismen und Zitate über das Leben sind hier zusammengestellt. Du findest Zitate, die dich einladen, dein Leben zu feiern, ebenso wie nachdenkliche Worte über die Begrenztheit des Lebens. Es sind auch wachsame Stimmen zu hören, die uns mahnen, nicht am Eigentlichen vorbeizulaufen und das Leben zu verpassen. Ich wünsche dir, dass du das Geschenk des Lebens genießen und ausleben kannst. Am besten gleich heute.

Lebendige Grüße,

Kerstin Hack

—Kerstin Hack

Tipps zur Anwendung



- Platziere das Heft irgendwo, wo es dir oft begegnet.
- Lass dir Zeit, die Worte auf dich wirken zu lassen. Viele Zitate sind aus langer Lebenserfahrung entstanden und können nicht in kurzer Zeit in ihrer Tiefe erfasst werden.
- Weniger ist mehr. Lies ein Zitat ruhig öfter, bis es seine Wirkung entfaltet.
- Nimm dir Zeit, über Zitate, die dich besonders ansprechen, länger und tiefer nachzudenken.
- Überlege dir: Was bedeutet das für mich und mein Leben?
- Rede mit deinem Partner oder mit Freunden über die Gedanken und Impulse, die dich bewegen.
- Wenn dich einzelne Zitate besonders ansprechen, könnte es interessant sein, dich mit der Lebensgeschichte des Autors zu beschäftigen.
- Gib inspirierende Gedanken und Zitate an andere weiter.



Gelassen leben



Ein Elefant wird nicht an einem Tag groß.

Afrikanisches Sprichwort

Ich habe im Laufe meines Lebens zwei Dinge erkannt: Es gibt einen Gott. Und ich bin es nicht.

Jim Henderson

Der ideale Tag wird nie kommen. Der ideale Tag ist heute, wenn wir ihn dazu machen.

Horaz

Sei in diesem Augenblick glücklich. Wir brauchen nicht mehr als diesen Augenblick.

Mutter Theresa



Leben mit Zukunft



Das Wichtigste, was man über das eigene Leben wissen muss, ist, dass es noch nicht zu Ende ist.

Alice Gray

Leben ist das Einatmen der Zukunft.

Pierre Leroux

Wie lange ich lebe, liegt nicht in meiner Macht, dass ich aber, so lange ich lebe, wirklich lebe, das hängt von mir ab.

Lucius Annaeus Seneca

Wer Bäume setzt, obwohl er weiß, dass er nie in ihrem Schatten sitzen wird, hat zumindest angefangen, den Sinn des Lebens zu begreifen.

Rabindranath Tagore



Ganz praktisch

Das habe ich beim Lesen für mich erkannt:

Das möchte ich mir merken:

Das möchte ich anderen vermitteln:



Kerstin Hack
Gut gesagt

5000 Zitate und Aphorismen auf CD-ROM
Nie mehr sprachlos sein und um die richtigen
Worte ringen! Mehr als 5000 Lebensweisheiten.
Demo unter gutgesagt.down-to-earth.de

..... 8,80 €



Kerstin Hack
Worte der Hoffnung

Zitate und Gedanken, die Mut machen, 32 Seiten
Von Camus bis Havel. Worte von Männern und
Frauen, die Schweres erlebt und dennoch Hoff-
nung gefunden haben. Worte, die Mut machen

..... 2,00 €



Kerstin Hack
Spring

Hinein ins volle Leben, 160 Seiten
Eine Einladung, lebenshemmende Denk- und
Verhaltensmuster abzulegen und sich auf das
Leben einzulassen – voll und ganz.

..... 12,80 €

Worte des Lebens

Das Leben besteht aus vielen kleinen Münzen, und wer sie aufzuheben versteht, hat ein Vermögen. —Jean Anouilh

Das Leben ist bunt, reich und vielfältig. Doch immer wieder verpassen wir vor lauter Hektik und Hetze das Wichtigste im Leben: Das Leben selbst zu leben, zu feiern und zu genießen. Die hier gesammelten Zitate vermitteln Lebensweisheit und laden zum Leben ein – im Hier und Jetzt.

Ideal für alle, die ihr Leben genießen und entfalten möchten.

DE

ISBN 978-3-935992-55-8



9 783935 992558