



Kerstin Hack

# Worte der Freundschaft

Zitate und Gedanken über wertvolle Menschen

DE



Kerstin Hack: Worte der Freundschaft – Zitate und Gedanken über wertvolle Menschen  
Impulsheft Nr. 24

© 2008 Down to Earth • Laubacher Str. 16 II • 14197 Berlin

Gestaltung: [www.michaelzimmermann.com](http://www.michaelzimmermann.com)

Fotos: [photocase.com](http://photocase.com) - Universallexikon (1), einmaleins (2), farfalla (4), JoeEsco (6),  
Muetzenmaedchen (8), complize (10), mem-film.de (12), languitar (14), gleissi42 (16),  
ieniemienie (18), time2share (20), Lia (22), s11 (24), happyneese (26), cdk (28)

Lektorat: MatMil Berlin

Druck: flyeralarm GmbH, Printed in Germany

ISBN: 978-3-935992-53-4

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt. 5000 Zitate und Aphorismen  
auf CD-ROM«. Erhältlich beim Down to Earth Verlag.

#### **Bestell-Adresse**

Down to Earth bei Chrismedia    Tel: 06406 - 8346 0  
Robert-Bosch-Str. 10                Fax: 06406 - 8346 125  
35460 Staufenberg                    [bestellung@chrismedia24.de](mailto:bestellung@chrismedia24.de)

**Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte gibt es unter  
[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de) und [www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)**

# Worte der Freundschaft – Zitate und Gedanken über wertvolle Menschen

*Sagt am Ende meines Lebens allen, dass mein Leben durch meine Freunde reich geworden ist. —Autor unbekannt*

Meine erste bewusste Beschäftigung mit Freundschaft fand auf dem Friedhof meines Heimatdorfes statt. Dort stand obiges Zitat auf einem Grabstein.

Was bewegt jemanden, seine Freunde als den Reichtum seines Lebens zu bezeichnen? Im Leben meiner Eltern kann ich von Kind auf beobachten, welches Glück sie aus lebenslangen Freundschaften ziehen. Das hat mich motiviert, selbst zu lernen, wie ich Freundschaften aufbauen, gestalten und erhalten kann.

Das meiste habe ich von meinen Freunden selbst gelernt. Sie sind offen genug, mir zu zeigen, was unsere Freundschaft stärkt und was nicht. Darüber hinaus haben mir Biographien und Erzählungen viele weitere Facetten von Freundschaft gezeigt.



Es haben mich auch Zitate und Aphorismen geprägt, die das Wesen der Freundschaft prägnant und eindrücklich beschreiben. Ich sammle sie seit meiner Teenagerzeit und manche dieser Worte inspirieren mich seit Jahrzehnten. Die für mich bedeutsamsten Zitate habe ich hier zusammen gestellt. Ich wünsche dir, dass sie dich auf deinem Wege der Freundschaft begleiten.

Vielleicht magst du sie auch einem Freund oder einer Freundin schenken – als kleinen Dank für all die Schätze, die du von ihnen empfangen hast.

Ich wünsche dir, dass du das Geschenk der Freundschaft in ihren ganz unterschiedlichen Ausdrucksformen immer wieder neu erlebst und gestalten kannst. Herzlichst,

Kerstin Hack

—Kerstin Hack

# Tipps zur Anwendung



- Du kannst dir Zeit lassen, die Worte auf dich wirken zu lassen. Viele dieser Zitate sind im Laufe langer Lebenserfahrung entstanden und können nicht innerhalb von Minuten in ihrer Tiefe erfasst werden.
- Weniger ist mehr. Lies ein Zitat ruhig öfters, notiere es in deinem Kalender, bis es seine Wirkung entfaltet.
- Lass einzelne Zitate, die dich besonders ansprechen, tiefer auf dich wirken.
- Überlege: Mit welchen Erinnerungen oder Bildern verbinde ich diesen Gedanken?
- Beschäftige dich mit der Lebensgeschichte des Autors einzelner Gedanken, die dich besonders berühren.
- Gib gute Gedanken und Zitate an andere weiter.
- Wenn du dieses Heft einem guten Freund oder einer Freundin schenken möchtest, findest du auf S. 30 Platz für deine eigenen Worte und Gedanken zur Freundschaft.



# Freunde finden



Freunde gewinnt man nicht, man erkennt sie.  
Autor unbekannt

Wer einen Freund sucht ohne Fehler, bleibt  
ohne Freund.  
Orientalisches Sprichwort

Wer einen Esel zum Freund hat, der muss mit  
Tritten rechnen.  
Indisches Sprichwort

Der sicherste Weg, sich Freunde zu erwerben,  
besteht darin, sehr viele Ratschläge zu  
erbitten und möglichst keine zu geben.  
Yves Montand





# Durch dick und dünn



Ein wahrer Freund wird immer zu dir halten,  
egal wie erfolgreich sein oder dein Leben ist.

Autor unbekannt

Einen Freund erkennt man daran, dass er sich  
Zeit nimmt, wenn er keine hat.

Autor unbekannt

Ein Freund ist jemand, der weiß, dass man  
ihn gerade braucht.

Oscar Wilde

Keine Erklärungen. Deine Freunde brauchen  
sie nicht und deine Feinde würden sie dir  
doch nicht glauben.

Victor Grayson





Kerstin Hack  
**Gut gesagt**

5000 Zitate und Aphorismen auf CD-ROM  
Nie mehr sprachlos sein und um die richtigen  
Worte ringen! Mehr als 5000 Lebensweisheiten.  
Demo unter [gutgesagt.down-to-earth.de](http://gutgesagt.down-to-earth.de)

---



Kerstin Hack  
**Worte der Hoffnung**

Zitate und Gedanken, die Mut machen, 32 Seiten  
Von Camus bis Havel. Worte von Männern und  
Frauen, die Schweres erlebt und dennoch Hoff-  
nung gefunden haben. Worte, die Mut machen.

---



Kerstin Hack  
**Lieben**

Impulse für Leben in Beziehung, 32 Seiten  
Dieses Impulsheft gibt Ideen und Anregungen  
dafür, im Alltag liebevoller mit anderen umzuge-  
hen und unsere Beziehungen zu stärken.

---

# Worte der Freundschaft

Nichts ist wertvoller als ein guter Freund, außer ein guter Freund mit Schokolade. Charles Dickens

Freundschaften machen das Leben reich und schön und tragen zur Lebensqualität bei. Freunde stehen uns in Krisen bei und freuen sich mit uns über unsere Erfolge. Gemeinsam erlebt man das Leben reicher und tiefer. Hier sind die schönsten Worte und Zitate über Freundschaft zusammen gestellt – zum selbst lesen und inspiriert werden oder zum Verschenken an einen guten Freund.

Ideal für alle, die Freundschaft lernen und leben wollen.

DE

ISBN 978-3-935992-53-4



9 783935 992534